生活自理步骤观察表

一件自理小事，孩子哪一步已经能自己做？

选穿衣、收餐具等熟悉的小事，在孩子平时使用的物品和环境下，观察一次自然发生的过程。

通用填写示例（非实际个案）

坐着穿外套时，孩子自己找到袖口。外套滑走后我按住衣角，孩子把另一只手也伸进了袖子。

我的观察记录

日期 _____ 记录人 _____

物品与环境

孩子自己开始或完成哪一步

在哪一步停下

什么条件让下一步更容易

下次一起讨论

下次用同一件物品再观察，哪一步仍需要帮助？可把这一步带给 OT 或 PT 讨论。