日常能力变化记录表

孩子最近在哪个熟悉的环节多做了一步？

选一次每天都做的小事，写下日期、孩子能做的部分和需要的帮助。下次在相似场景再记一次。

通用填写示例（非实际个案）

周一出门时，我扶着鞋，孩子把脚伸进去。周四在同一把椅子上，孩子自己拿起鞋，再等我扶稳。

我的观察记录

日期 _____ 记录人 _____

日期与生活环节

孩子怎样开始

已经自己完成的部分

仍需要什么帮助

下次一起讨论

这次比上次多做了什么？希望下次和专业人员讨论哪件日常小事？